

# 康复医学与理疗学 学科简介

## 一、科室概述

康复医学科是青岛大学附属医院重点科室，青岛大学康复医学与理疗学博士、硕士研究生培养点，山东省一流重点培育学科，山东省临床重点专科，青岛市临床重点学科，青岛市特色专科，国家住院医师规范化培训专科基地，中国康复医学会吞咽康复专科培训基地，中国康复医学会疼痛康复培训基地，山东省康复医学住院医师培训基地，山东省康复治疗技术定点培训基地，山东省康复专科护士定点培训基地，中国医师协会康复医师分会常务委员单位，山东省医学会物理医学与康复专科分会主委单位，山东省医师协会康复医师分会副主委单位，青岛市医学会物理医学与康复专科分会主委单位，山东省康复医学会副会长单位。2015年、2017年-2021年获复旦大学最佳专科声誉排行榜提名，华东区康复医学专科声誉排行榜第5名，是入选的唯一非省会城市学科。自2004年独立建科以来，多次获院“十佳科室”、“医疗服务优胜奖”、“行风建设优胜奖”等荣誉称号，是一个集临床、教学、科研于一体的综合性科室。

医院大力支持我科发展，在市南院区和西海岸院区开设两个病区，实际开放床位144张，病区及治疗室总面积达7000m<sup>2</sup>，康复设备价值千万元，学科整体水平位居全省第二，专科规模及康复设施配备达国内领先水平，开设颈肩腰腿痛专病门诊、骨骼肌肉疾病与疼痛专病门诊、吞咽障碍专病门诊、尿便障碍专病门诊、言语障碍专病门诊、足踝专病门诊、产后康复7个专科门诊。

## 二、人才梯队建设

科室拥有一支年龄结构合理，学历层次高的人才队伍。科室现有医护技124人，其中医师24人，主任医师5人，副主任医师9人，主治医师5人，住院医师5人，拥有博士学位13人，硕士学位10人。博士研究生导师1人，硕士研究生导师5人。有3位医师分别在美国迈阿密大学、美国马里兰大学及日本藤田医科大学进行了为期一年及以上的访学。10位医师在国内知名康复医学科进行6个月及以上进修。

## 三、医疗技术水平

青大附院康复医学科为山东省及青岛市临床重点专科，医疗技术水平在全省居于前两位。在康复医学科快速发展的大背景下，王强主任鼓励全科人员进行亚专业建设，目前科室已开设肌骨疾病与疼痛康复亚专业、吞咽障碍康复亚专业、脊髓损伤及神经源性膀胱康复亚专业、语言与交流障碍康复亚专业、产后及盆底障碍性疾病亚专业、早期及重症康复亚专业。

神经康复为我科传统优势亚专科，配备平衡评估与训练系统、悬吊系统、经颅磁刺激、经颅直流电、肌电生物反馈、智能步行训练器、4E虚拟现实上肢训练系统等先进的康复设备，通过姿势矫正、核心肌力训练、神经发育疗法、运动再学习技术、强迫诱导训练、镜像治疗、强化训练等康复治疗技术全面改善患者的功能障碍，其中痉挛的处理、姿势解密技术、吞咽障碍整体管理居于全国前列。

骨骼肌肉与疼痛康复亚专科为我院优秀亚专科，配备红外线成像仪、肌骨超声、悬吊系统、脉冲枪、深部肌肉刺激仪及各种理疗仪，开展红外线成像及肌骨超声引导下骨骼肌肉疾病及疼痛的评估与治疗，并与台湾长庚医院、马偕医院专家密切合作，开展神经水分离、PRP 关节注射及肉毒毒素注射治疗膝关关节炎等多项新技术新项目。

特色技术包括：

1. 姿势解密技术：2015 年王强主任与韩国元相喜教授共同创立，创新性提出姿势的中立位及关节的剪切运动，运用多种成熟治疗技术综合施治，对颈肩腰腿痛等疾病有独特疗效，全国首创，国际认可。

2. 骨骼肌肉疾病与疼痛的可视化治疗：李铁山主任医师主持开展，制定个性化骨骼肌肉疾病与疼痛治疗方案，实施精准综合治疗，提升区域疼痛患者生存质量；开展专病门诊，加强与台湾长庚医院等知名医院学术交流、技术合作，诊疗水平国内领先。

3. A 型肉毒毒素注射、酒精阻滞治疗：全国较早地开展 A 型肉毒毒素注射及酒精阻滞治疗，并运用该技术成功开展对痉挛状态、面肌痉挛、痉挛性斜颈、神经源性膀胱等疾病的诊治。

4. 吞咽障碍评估与治疗整体方案：孟萍萍副主任医师率队开展吞咽障碍的评估与治疗。团队开展了动态吞钡造影、咽喉喉镜、超声等客观评估手段，进行球囊扩张术、唾液腺及环咽肌 A 型肉毒毒素注射等特色治疗技术，极大提高了鼻

饲管和气管套管的拔管成功率。2020年获批中国康复医学会吞咽康复专科培训基地。

5. 神经源性膀胱的评估与治疗：张永祥副主任医师于中国康复研究中心博爱医院进修回院后开展了骶神经电刺激、骶神经磁刺激等神经调控技术治疗神经源性膀胱，取得了良好的效果。

6. 言语障碍的评估与治疗：柏广涛博士、沈娜娜博士先后于广州、深圳进修后开展了成人失语症、儿童语言发育迟缓、口吃等言语-语言障碍的康复评估与治疗。

7. 产后康复：韩超主治医师主持开展该亚专业，应用手法、盆底超声及盆底肌电等评估技术评估产妇盆底状态，并运用姿势解密技术、盆底肌手法治疗、悬吊核心肌群训练、盆底生物反馈、电刺激、磁刺激等治疗手段改善产前产后盆底功能障碍，如尿失禁、盆腔脏器脱垂、便秘等；腹直肌分离；疼痛，如孕产妇常见的腰背痛、耻骨痛及坐骨痛等及产妇常见的桡骨狭窄性腱鞘炎等软组织病变。

#### 四、科学教研

1. 科研：近3年承担科研课题8项，其中国家级3项，省部级5项，厅市级4项；获山东省科技进步三等奖1项，其他省部级科研奖励2项，厅市级科研奖励5项；发表SCI论文30余篇，中华论著30余篇；参与行业指南及规范撰写4篇；出版专著、译著6部，发明专利6项。

#### 2. 教学

青岛大学非常重视康复医学的发展，成立了青岛大学康复医学院，在产学研方面提供人、财、物等发展支持。

(1) 研究生教学：我科于2004年成立康复医学与理疗学教研室，招收第一届康复医学与理疗学硕士研究生，2013年获批神经病学临床医学博士神经康复教学点。每年毕业硕士研究生10-13人，为山东省康复医学与理疗学毕业硕士研究生最多的学科，先后有12名优秀硕士毕业生继续攻读意大利、上海复旦大学、华西大学、中山大学、山东大学、首都医科大学宣武医院、首都医科大学中国康复研究中心博爱医院的博士学位。

(2) 本科教学：我学科教研室目前承担着山东中医药大学、滨州医学院、泰山医学院、潍坊医学院、济宁医学院、菏泽医专等多层次学校康复治疗师临床

实习见习任务，副教授（副主任医师）以上和经验丰富的讲师（主治医师）负责授课。每年接受本科生治疗师实习 50 余人，实习带教经验丰富，获得学生的一致肯定。

（3）继续教育：我院地理位置位居胶东半岛中心，神经康复全省第一、全国前列，为带动全省乃至全国康复医务人员的业务水平的提升，我科每年都举行神经系统疾病、脊髓损伤、吞咽障碍、骨骼肌肉疾病及肌骨超声等国家级、省级继续教育学习班，邀请美国、台湾、澳大利亚等知名康复专家传经送宝。

#### 附科室照片



# 康复医学与理疗学 学科负责人简介



王强，康复医学科学科负责人，主任医师，博士（硕士）研究生，青岛大学附属医院康复医学科主任，从事临床工作 30 余年，一直致力于康复医学研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长神经康复领域，与韩国著名物理治疗师元相喜教授共同创立了“姿势解密技术”，对于颈肩腰腿痛及神经系统疾病具有独特的疗效。承担科研课题 6 项，其中省部级课题 2 项，获得山东省科技进步三等奖 1 项，厅级科研奖励 5 项。共发表学术论文 80 余篇，其中 SCI 收录 20 余篇，中华系列论著 50 余篇，主编专著 4 部，2013 年全国康复医学领域学者学术影响力排名第 60 位。现任山东省医学会物理医学与康复分会主任委员、中国康复医学会理事、中国医师协会康复医师分会常务委员、中国康复医学会居家康复专业委员会副主任委员、中国康复医学会标准委员会常务委员、国际姿势运动科学会副会长、山东省康复医学会监事长、山东省康复医学会整合康复分会主任委员、《中华物理医学与康复杂志》编委。电子邮箱：sakulawangqiang@hotmail.com

# 康复医学与理疗学 学科研究生导师简介



李铁山，主任医师，博士研究生，青岛大学附属医院康复科副主任，从事临床工作 30 余年，一直致力于肌骨疼痛和神经康复研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长肌骨疼痛的超声诊断和介入治疗、痉挛性疾病的肉毒素注射治疗、及再生康复治疗技术。承担 5 项省部级课题。省市级奖励 2 项。在核心期刊发表 70 多篇论文，其中 SCI 收录 10 篇。现任青岛市物理医学与康复学会主任委员、中国康复医学会疼痛康复分会副主任委员、中国康复医学会疼痛康复专科培训基地评审专家、中华超声医学培训工程肌骨超声专家委员会委员等学会兼职。电子邮箱：tieshanl@126.com



李江，主任医师，博士研究生，青岛大学附属医院康复医学科主任医师，从事临床工作 30 余年，一直致力于神经系统疾病研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长脑损伤和脊髓损伤的康复治疗，特别对神经源性膀胱及中枢损伤后肌痉挛的治疗有独到之处。近年来承担 5 项省部级课题；获得省市级奖励 5 项；在核心期刊发表 30 余篇论文，其中 SCI 收录 5 篇。现任中国康复医学会脑功能检测与调控专委会委员、中国康复医学会神经重症康复学组委员；青岛市物理医学与康复学会副主任委员。电子邮箱：lijiang\_67@163.com



郭壮丽，主任医师，博士，硕士研究生导师。从事神经内科与康复医学工作 20 年。主要从事神经系统疾病、肌骨疼痛疾病的诊疗与康复。尤其擅长肢体痉挛、面肌痉挛的肉毒毒素注射治疗；肌骨超声技术应用于肩痛、膝痛、网球肘等肌骨疼痛性疾病的评估与治疗。对脑损伤引起的吞咽障碍实施系统化评估与综合康复治疗。运用中西医结合思维给患者提供个体化治疗方案。担任山东省康复医学会脑血管病专业委员会副主任委员，中华物理医学与康复学分会言语语言康复学组委员，中国康复医学会康复治疗专委会委员，中国研究型医院学会浅表及肌骨超声专委会委员，中国中西医结合疼痛学会腰背痛专家委员会委员等。发表论文 20 余篇，副主编及参编专著 4 部，主持及承担山东省卫生厅课题 4 项。山东省卫生厅鉴定课题 1 项为国际先进，获青岛市科技进步三等奖 1 项。获国家专利 3 项。担任《中国康复医学杂志》、《中国康复》杂志审稿专家。邮箱：[gzh1425@163.com](mailto:gzh1425@163.com)。





孟萍萍，副主任医师，博士研究生，青岛大学附属医院康复医学科副主任，从事临床工作 17 余年，一直致力于神经康复及骨科康复研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长吞咽障碍的仪器（VFSS、FEES、超声）评估，A 型肉毒毒素环咽肌注射治疗环咽肌失弛缓，气切患者气道及拔管管理；神经康复中痉挛的酒精神经阻滞及 A 型肉毒毒素注射；脊髓损伤患者神经源性膀胱的评估与管理；骨科康复中肌骨超声辅助下骨关节疾病的诊断与治疗等。承担 1 项省部级课题。获省部级科研奖励 1 项，厅市级科研奖励 1 项。以第一或通讯作者发表 SCI 论著 7 篇。现任山东省医学会第九届物理医学与康复学分会副主任委员，中华医学会物理医学与康复学分会神经康复学组组长，中华医学会物理医学与康复学分会青年学组组长，中国康复医学会吞咽障碍康复专业委员会常委，中国康复医学会神经康复专业委员会委员等学会兼职。电子邮箱：pingpingmeng1979@163.com。



王琳，副主任医师，医学博士，青岛大学附属医院康复医学科病区副主任，从事临床工作 17 余年，一直致力于肌骨疼痛康复和神经康复研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长超声引导下肌骨疼痛介入治疗和肉毒毒素注射技术。承担 1 项厅市级课题，参与 1 项国家重点研发计划课题、2 项省部级课题。获中国康复医学会优秀青年康复医师奖、中国康复医学会科学技术奖三等奖。在核心期刊发表 8 篇论文。现任中国康复医学会疼痛康复专业委员会青委副主任委员、山东省医师协会康复医学科医师分会委员、青岛市医学会骨科康复专科分会副主任委员等学会兼职。电子邮箱：wanglin9803@163.com。



高正玉，副主任医师，博士研究生，青岛大学附属医院康复医学科平度院区主任，从事临床工作 24 余年，一直致力于骨科康复、足踝外科领域及方向的医教研工作，尤其擅长足踝畸形矫正、卒中后肢体功能障碍的功能重建、肢体关节活动受限的松解手术、超声引导下的各种注射治疗。获奖山东医学科技奖三等奖 1 项，青岛市科学技术奖二等奖 1 项。在核心期刊发表 30 篇论文，发表 SCI 论文 8 篇。现任中华医学会研究型医院学会足踝医学专业委员会委员、中华医学会骨科学分会足踝外科学组委员、山东省医师协会脑功能信息与数据科学专业委员会委员、中国康复辅助器具协会肢体功能重建与外固定委员会委员、山东省医学会物理医学与康复学分会骨科康复学组副组长、中华足踝继续教育学院客座教授、山东省健康管理协会首届儿童脑瘫康复专业委员会常务委员、山东省康复医学会泌尿盆底疾病分会委员、山东省医学会骨科手术加速康复多学科联合委员会委员等学会兼职。电子邮箱：0532gzheng2163.com。



张永祥，副主任医师，博士，青岛大学附属医院康复科病区副主任，从事临床工作 20 年，一直致力于神经康复包括脊髓损伤、脑血管病及脑外伤相关领域及方向的医教研工作，尤其擅长脊髓损伤后神经源性膀胱患者的骶神经调控（膀胱起搏），运动及感觉功能障碍的脊髓电刺激技术以及痉挛及肌张力障碍患者的肉毒毒素注射技术及相关研究。参与省部级课题 2 项，主持青岛大学青年基金 2 项，活动中国康复医学会科技进步三等奖。在核心期刊发表论文 10 余篇。现任山东省康复医学会理事、山东省医师协会康复医学分会常务委员、山东省医学会物理医学与康复分会神经学组委员、中国康复医学会居家康复分会委员兼秘书、中国医师协会整合医学医师分会整合康复治疗专业委员会第一届委员会委员、中国康复医学会脑功能检测与调控康复分会脑成像与康复学组委员、中国康复医学会重症康复分会康复治疗专委会委员、山东省康复医学会整合康复分会委员兼秘书、山东省康复医学会第四届疗养康复分会委员、山东省康复医学会第二届康复医学教育分会委员、山东省康复医学会第三届脑血管病康复分会委员、山东省疼痛研究会第一届神经康复专业委员会委员。电子邮箱：zhang.yxl@163.com。



柏广涛，副主任医师，博士研究生，在站博士后，硕士研究生导师，于青岛大学附属医院康复医学科从事临床工作 13 余年，一直致力于脑血管病、脊髓损伤等神经系统疾病及骨科疾病康复诊治等研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长言语-语言障碍疾病（含学习障碍）的诊治、神经源性膀胱的评估与治疗、超声引导下肉毒毒素注射及神经阻滞等。承担省部级课题一项，市级课题一项，院级课题一项。先后在《Frontiers in Aging Neuroscience》、《J Mol Neurosci》、《Neurologist》、《J Stroke Cerebrovasc Dis》、《中华物理医学与康复杂志》、《中国康复医学杂志》等国内外核心期刊发表论文数十篇，参编人卫版教材等著作六部。发明专利两项。现任中国康复医学会重症康复专业委员会心脏重症康复学组委员、中国康复医学会康复治疗专业委员会无创性脑刺激技术学组委员、中国康复医学会康复治疗专业委员会手法治疗学组委员、山东省老年医学学会健康管理专业委员会副主任委员、山东省康复医学会第三届脑血管病康复专科分会（青年）学组委员会副主任委员、山东省医学会物理医学与康复分会第九届委员会青年学组秘书、青岛市医学会物理医学与康复学专科分会言语语言听力康复学组副组长等学会兼职。电子邮箱：guangtao217@163.com。



沈娜娜，副主任医师，博士研究生，从事临床医教研工作 12 年，致力于神经系统疾病的评估及康复治疗，尤其擅长成人及儿童言语语言障碍的诊疗，如各种原因导致的失语症，儿童口吃、语言发育迟缓、学习困难、社交沟通障碍等。参加科技部重点研发计划在内的国家级及省市级课题 3 项，主持厅市级课题 1 项，院青年基金 1 项，发表 SCI 文章 3 篇，获厅市级二等奖 2 项。任山东省医院协会医疗康复管理分会儿童康复专业委员会委员，山东省康复医学会第三届脑血管病康复专科分会青年学组委员等。邮箱：qdfysnn@qq.com，电话 18661809972。



郑遵成，主任医师，医学硕士，青岛大学医学部、山东第一医科大学以及滨州医学院研究生导师，泰安市中心医院康复医学中心主任，从事临床工作 30 余年，专注神经修复及康复方面的医教研工作。于 2003 年开创性开展“嗅鞘细胞移植”方法治疗晚期脊髓损伤临床研究，建立脊髓损伤超早期到慢性恢复期的全周期、多方位脊髓功能康复策略并进行相关基础研究。关爱青少年脊柱健康。牵头创办“春苗”志愿服务团队，建立脊柱侧弯筛查、康复评定、治疗与运动训练体系，创造性提出脊柱侧弯新的病因学理论：椎体应力不对称理论，突破了特发性脊柱侧弯病因不明的瓶颈。提出组织应力重塑理论，创立该理论下的四步序贯疗法，应用于运动训练与损伤、颈椎病、脊柱侧弯、陈旧性耻骨联合分离康复，解决了运动训练原理和方法的问题，填补了陈旧性耻骨联合分离非手术疗法的空白，经鉴定达国际领先水平。

承担山东省独立及联合自然科学基金 12 项，山东省医药卫生及中医药卫生项目 6 项，发表 SCI、省级以上相关论文 60 余篇，著书 3 部，曾获山东省科技情报科学技术一等奖一项，泰安市科学技术进步二等奖、三等奖各两项。国家发明及实用新型专利 15 项，科研鉴定 10 项。

现任国际神经修复学会理事，中国医师协会神经修复学专业委员会副主任委员，中国民族医药学会康复分会副会长，中国康复医学会专家库成员，山东省医学会物理与康复医学专业委员会副主任委员，山东省康复医学会运动康复分会主

任委员, 山东省康复医学会疼痛康复分会副主任委员, 山东省康复医学会整合康复分会副主任委员, 山东省医师协会康复医学科医师分会副主任委员, 山东省康复医学专业医疗质量控制中心专家委员会副主任委员, 山东省康复医师培训专家委员会委员, 泰安市物理与康复医学委员会主任委员, 泰安市康复质控中心主任, 滨州医学院康复医学院理事会理事等学会兼职, 获得“中国白求恩式好医生”和、“中国优秀康复医师”、“山东省优秀康复医师”, “山东省先进工作者”, “泰安市专业技术拔尖人才”, “泰安市优秀科技工作者”, “泰安市高层次人才”等荣誉, 任《中国神经再生杂志》(英文版)、《中国组织工程与康复研究杂志》审稿专家、《神经修复学杂志》(英文版)编委。电子邮箱: zhengzc1965@126.com





朱崇田，临沂市人民医院康复医学科主任，主任医师，青岛大学医学院、潍坊医学院康复医学与理疗学硕士研究生导师；山东省名中医药专家，山东省临床重点专科、临沂市医学重点专科、临沂市医学重点学科、临沂市中医药重点专科、临沂市人民医院康复医学科带头人；临沂市康复医学质量控制中心主任。对康复医学科的常见病、多发病的诊断和治疗有丰富的临床经验，主要致力于（1）脑卒中、脑外伤、脊髓疾病及外周神经损伤等神经系统疾病的康复评估与治疗；（2）骨关节外伤后的各种功能障碍；（3）颈肩腰腿痛等肌肉骨骼损伤性疾病的运动康复评估与治疗；（4）姿势评估。主持临沂市卫生科技发展计划项目 5 项，临沂市科协课题 3 项，省中医药研发计划课题 2 项，省卫健委调研课题 1 项；在核心期刊发表论文 30 余篇，参编著作 2 部，发明专利 2 项。担任中国康复医学会医学影像与康复专业委员会委员、山东省医师协会康复医师分会副主任委员、山东省康复医学会意识障碍与促醒专业委员会副主任委员、山东省康复医学会运动康复专业委员会副主任委员、山东省针灸学会疼痛与神经运动性疾病专业委员会副主任委员、山东省老年医学会康复养老专业委员会副主任委员、山东省医院管理协会康复管理分会副主任委员、临沂市康复医学会常务副会长、临沂市医师协会康复医师分会主任委员、临沂市医学会物理医学与康复专业委员会主任委员。《安徽医药杂志》编委。2014 年赴美国加州大学学习交流。E-mail:zhuchongtian@sohu.com