

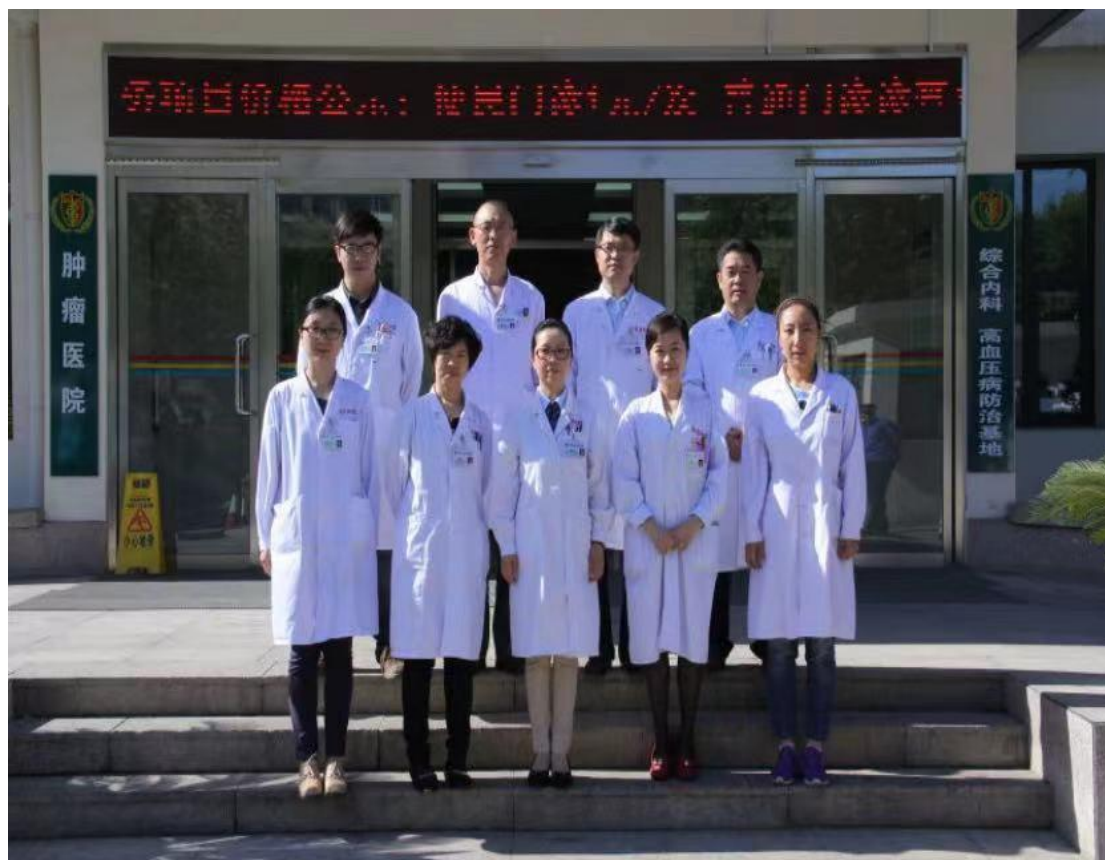
# 全科医学 学科简介

## 1、学科概况

青岛大学附属医院全科医学起步较早，2011 年获批全科医学硕士学位授予单位，2012 年招收第一批全科医学硕士研究生，2014 年青大附院获批全科住院医师培训基地，2017 年建立独立全科医学科病房和门诊，2018 年成立青岛大学医学院附属松山医院共管病房，开放床位 30 张，于 2018 年 11 月成立独立的教研室，这是一个是集临床、科研、教学为一体的综合性医学研究和实践中心。2020 年全科医学住培基地获批国家重点住培基地，科室分布在市北、平度两个院区。市北院区是一个以心脑血管疾病和内分泌及呼吸系统疾病的慢病管理及培训为主要特色的二级学科，诊疗范围包括：动脉硬化症、高血压、冠心病、心衰、心律失常、脑血管病、慢阻肺、糖尿病、甲状腺疾病为特色，同时针对我国老龄化特点，加强中老年患者多种慢性疾病的康复管理；平度院区目前开设全科医学科门诊及风湿免疫科门诊，病房 2021 年 1 月开放，集临床、科研和教学为一体，力争打造成为以心脑血管疾病及风湿免疫系统疾病为主的慢病管理及培训为特色的二级学科。目前市北院区开放床位 51 张，平度院区开放床位 22 张。

学科带头人张雪娟，主任医师，博士，硕士研究生导师，在职博士研究生导师，青岛大学附属医院全科医学科主任，青岛大学医学院附属松山医院院长。1999 年毕业于哈尔滨医科大学，曾于美国哈佛大学医学院和马里兰大学医学院研修，从事临床工作 20 余年，一直致力于心血管研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律失常、高脂血症的临床综合治疗，对心血管疑难重症的诊治具有丰富的临床经验和娴熟的技能。承担课题 6 项，发表被 SCI 收录等论文 40 余篇，主编专著 9 部，承担国家级和省级继续教育项目 2 项。青大附院新技术项目 3 项。现任中国医师协会心力衰竭专业委员会委员，中国临床心电学会副主任委员兼秘书长，中国医师协会心力衰竭国际学院特聘导师，中国老年医学会心电与心功能分会副会长，中国医促会心脏重症分会山东省工作委员会常务委员，国家心血管病中心国家高血压讲师团特聘教授，国家心血管病专家委员会心力衰竭委员，山东省医学会全

科医学分会副主任委员，山东省医师协会全科医学分会副主任委员，山东省高血压示范中心认证委员会委员，海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会委员，青岛医学会全科医学分会副主任委员，青岛市平行智能 CVD 管理专家工作站首席专家，青岛市政府“两院院士”特聘医疗专家等学会兼职。



## 2、人才梯队

全科医学科是集临床、科研、教学为一体的综合性医学研究和实践中心，市北院区主任医师 4 人、副主任医师 3 人，主治医师 5 人。其中博士 3 人，硕士 6 人。医疗师资队伍中具有中高级职称的比例占 64%；硕、博士以上学历者占 82.7%；其中硕士生导师 4 名；平度院区目前有医师 9 人，硕士学位以上人员 100%，其中副高级职称以上 4 人，博士学位 3 人。在张雪娟主任的带领下，努力发展成为一支高素质、专业齐全的队伍。

## 3、专业特色

全科医学科成立于 2014 年 9 月，床位 73 张，在经过数载努力，打造了一个以心脑血管疾病、内分泌、呼吸、风湿免疫系统疾病为主要特色的三级科室，并

逐步形成了科室文化的精髓：责任-荣誉-生命。科室负责人 2015 年获得青岛大学教育先锋、青岛大学三八红旗手、青岛大学优秀共产党员等荣誉称号，并于 2014 年建立了国家卫计委第一批中国高血压防治基地，作为项目负责人承担了青岛地区高血压慢病管理的流调工作，同时在我院名医堂开设了高血压专病门诊，积极开展无创动脉硬化监测、心电工作站和心脏远程会诊等新技术。全科医学科积极开展多项惠民利民的活动，国际糖尿病日举行“免费测血糖、血脂”、“糖尿病日常知识”讲座，并于每月定一周“高血脂防治”周，做好“高血脂”的早发现、早治疗、早预防的患教工作。基于周围群众慢性病高发的特点，全科医学科成立了“慢性病防治基地”、“高血压防治基地”，每周为社区病人开设慢病管理常识课堂，我们的这些活动深受周围群众的好评，积极开展“心电功能检测”，探索“心电-临床医生一体化”的模式，打造以“综合治疗为特色，慢病防治”为基础的品牌科室。

全科医学科的诊疗范围以动脉硬化症、高血压、冠心病、心衰、心律失常、脑血管病、慢阻肺、糖尿病、痛风等疾病为主要方向，同时针对我国老龄化特点，强化中老年患者多种疾病的慢病管理，并与社区联动，建立全科医学基层工作

1) 慢病诊疗 常见慢性病如高血压、冠心病、心力衰竭、脑血管病、糖尿病等的综合诊疗防治。

2) 心血管疾病 高血压、冠心病、心力衰竭、心房颤动等疾病的诊疗。

3) 脑血管病 脑血管供血不足、脑梗死、头晕等疾病的诊疗。

4) 风湿免疫系统疾病 类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、硬皮病、皮炎等风湿免疫系统疾病的诊疗。

5) 未分化疾病 无法确定健康问题或疾病所属专科的未分化疾病患者，如水肿待查、头晕待查、乏力待查、发热待查、消瘦待查等以症状就诊的患者，经全科医生全面综合分析后尽快明确诊断或明确就诊方向，便于尽早治疗。

6) 健康查体、疾病筛查及健康咨询 为就诊者提供健康咨询及个体性健康指导。

在全科医护的共同努力工作中逐渐凝练出“责任-荣誉-生命”的科室精神，这既是对青岛大学附属医院百年老院精神文化的传承，也是激励全科医护人员的精神动力。



#### 4、医疗技术

全科医学科是一个以心脑血管疾病、内分泌、呼吸、风湿免疫系统疾病为主要特色的三级科室，其基础为我院心血管内科、神经内科、内分泌科、呼吸内科、消化内科、风湿免疫科，随着我国人口老龄化的趋势日益明显，我院在学科调整的步伐上也加快了脚步，先后成立了特需保健科、老年医学科，并在此基础上成立了全科医学科，这将极大地促进我院适应新形势，顺应时代需求，缓解慢性疾病对社会的压力。

#### 5、科研教学

自建科以来，每周二、周五举行 2 次各专业学术讲座，学习各专业最新的国内外医疗技术新进展。在 2015 年首届中国临床医学科学技术学会心电学分会中，张雪娟主任医师当选为副主任委员，韩迪副主任医师当选为委员，郑雨主治医师

当选为青年委员；在 2015 年山东省神经急救专业委员会成立大会上，韩迪副主任医师当选为委员。

科室发展注重医教研的各个方面，作为全科医学基地，在医学教育方面承担了大量工作，包括研究生教育、住院医师规范化培训、社区带教，全科医学科培养的全科医学人才队伍将不断适应新形势，顺应时代需求，缓解慢性疾病对社会的压力。

科室成立以来在新技术方面取得了多项突破，目前已开展了心脏康复项目、心电向量技术、多维心电技术，积极开展了无创动脉硬化监测、心电工作站和心脏远程会诊等新技术，目前承担国家级和省级继续教育项目 2 项，学科成立以来，发表 SCI 论文多篇，核心期刊论文多篇。



## 6、就诊指南

### 1) 科室位置

市北院区

门诊：门诊 1 楼（青岛市嘉兴路 7 号）

病房：2 楼、3 楼（青岛市嘉兴路 7 号）

平度院区

门诊：门诊 4 楼（平度市上海路 369 号）

病房：10 楼（平度市上海路 369 号）

2) 咨询电话

82912729

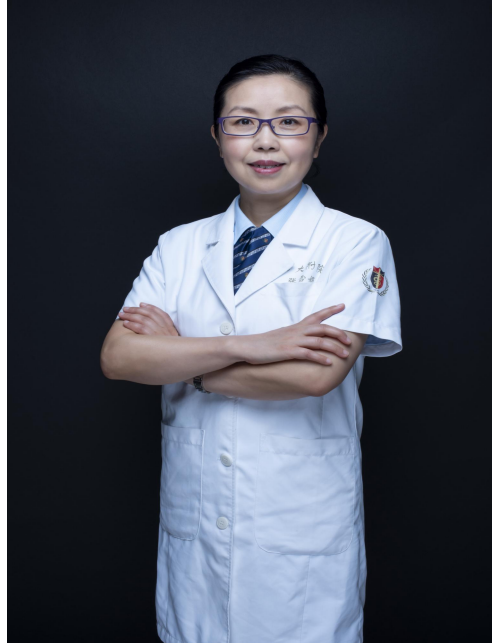


## 全科医学 学科负责人简介



张雪娟，全科医学科负责人，主任医师，博士，硕士、博士研究生导师，青岛大学附属医院全科医学科主任，青岛大学医学院附属松山医院院长。1999年毕业于哈尔滨医科大学，曾于美国哈佛大学医学院和马里兰大学医学院研修。青岛市政府“两院院士”特聘医疗专家，对心血管疑难重症的诊治具有丰富的临床经验和娴熟的技能，承担课题6项，发表被SCI收录等论文40余篇，主编专著9部，承担国家级和省级继续教育项目2项。青大附院新技术项目3项。现任中国医师协会心力衰竭专业委员会委员，中国老年医学会心电与心功能分会副会长，山东省医学会全科医学分会副主任委员，山东省医师协会全科医学分会副主任委员，国家心血管病专家委员会心力衰竭委员，中国医师协会心力衰竭国际学院特聘导师，山东省高血压示范中心认证委员会委员，国家心血管病中心国家高血压讲师团特聘教授，海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会委员，中国医促会心脏重症分会山东省工作委员会常务委员，青岛市平行智能CVD管理专家工作站首席专家。电子邮箱：dzhangxue@126.com。

# 全科医学 学科硕士研究生导师简介



张雪娟，博士，主任医师，硕士、博士研究生导师，青岛大学附属医院全科医学科主任，青岛大学医学院附属松山医院院长。1999年毕业于哈尔滨医科大学，曾于美国哈佛大学医学院和马里兰大学医学院研修。青岛市政府“两院院士”特聘医疗专家，对心血管疑难重症的诊治具有丰富的临床经验和娴熟的技能，承担课题6项，发表被SCI收录等论文40余篇，主编专著9部，承担国家级和省级继续教育项目2项。青大附院新技术项目3项。现任中国医师协会心力衰竭专业委员会委员，中国老年医学会心电与心功能分会副会长，山东省医学会全科医学分会副主任委员，山东省医师协会全科医学分会副主任委员，国家心血管病专家委员会心力衰竭委员，中国医师协会心力衰竭国际学院特聘导师，山东省高血压示范中心认证委员会委员，国家心血管病中心国家高血压讲师团特聘教授，海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会委员，中国医促会心脏重症分会山东省工作委员会常务委员，青岛市平行智能CVD管理专家工作站首席专家。电子邮箱：dzhangxue@126.com。





韩迪，主任医师，医学博士毕业于首都医科大学，硕士研究生导师，现任青岛大学附属医院市北院区全科医学科病区主任。从事临床工作 20 余年，致力于脑血管研究领域及方向的医教研工作，尤其擅长脑血栓、脑栓塞、脑出血、神经系统感染、头痛、头晕等神经系统疾病的诊疗，曾在神经内科临床一线从事急性脑血管病、神经系统感染等救治工作十余年，对于神经系统退行性疾病如帕金森病、阿尔茨采默症有较多的临床及基础研究，对神经系统常见症状如头痛、头晕的诊治有较多临床经验，在全科医学领域方面专注于慢病管理和代谢类疾病的防治，积极参与构建全科领域三甲医院与二甲医院和社区的桥梁。承担山东省卫生厅课题 2 项，发表被 SCI 收录等论文多篇，主编专著 2 部。现任松山医院社区特聘主任，中国临床医学科学技术学会心电学分会委员，山东省神经急救专业委员会委员，中华医学会全科医学分会第八届委员会青年委员，山东省医师协会全科医师分会委员，中国水利电力医学科学技术学会全科医学分会副主任委员等学会兼职。电子邮箱：drhan2002@126.com。



张杰涛，副主任医师，博士研究生，硕士研究生导师。青岛大学附属医院全科医学科副主任、管理部副主任，从事糖尿病、甲状腺功能亢进、继发性高血压、肥胖等内分泌疾病的临床、教学及科研工作二十年，擅长危重症患者、老年人、妊娠期、围手术期的血糖调控及糖尿病并发症的诊治。2005年获卫生部慢病司糖尿病健康教育资格认证，多年开展糖尿病健康知识宣教工作。积极参与临床科研、教学工作，曾荣获“优秀带教教师”“先进工作者”等称号。近年来参编著作6部，发表学术论文10余篇。参与教育部及市级多项课题，分别获青岛市科技进步奖二、三等奖。目前兼任中国老年学学会骨质疏松委员会委员，山东省医学会糖尿病学分会青年委员会委员，山东省中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，青岛市医学会内分泌学会委员。电子邮箱：qdszjt163@163.com。



王乃东，医学博士，主任医师，硕士研究生导师，青岛大学附属医院神经介入科副主任，山东省抗癫痫协会理事。从事神经内科临床工作 20 余年，一直致力于急慢性脑血管病的药物治疗以及血管内介入诊疗等领域及方向的医教研工作，对神经内科常见的头晕，头痛，焦虑/抑郁，睡眠障碍、帕金森病，癫痫等常见的疾病具有丰富的临床经验。已参与国家自然科学基金 3 项，承担山东省自然科学基金 1 项，院内项目多项。获得青岛市科技进步奖多次，申请获得发明专利多项。现已培养硕士研究生 20 余名，发表 SCI、专业论文 30 余篇，参编著作数篇。电子邮箱：wangnaidong163@163.com。